

**Przeciwdziałanie hejtowi i mowie nienawiści w działaniach organizacji.
Jak skutecznie edukować budując przestrzeń dla wolności słowa?**

Maciej Sopyło (maciejsopylo.pl)





FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



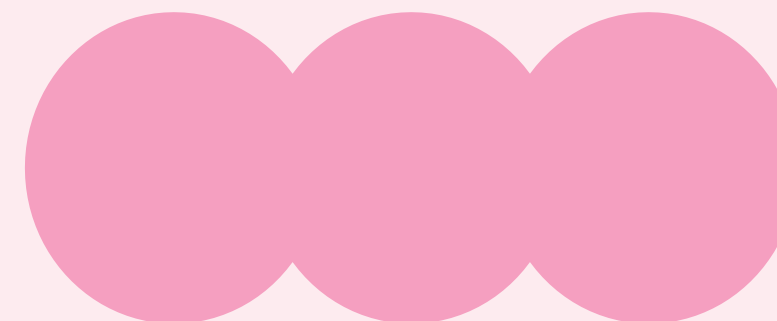
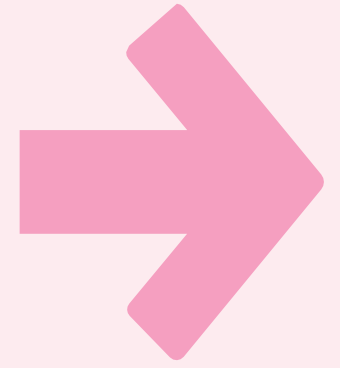
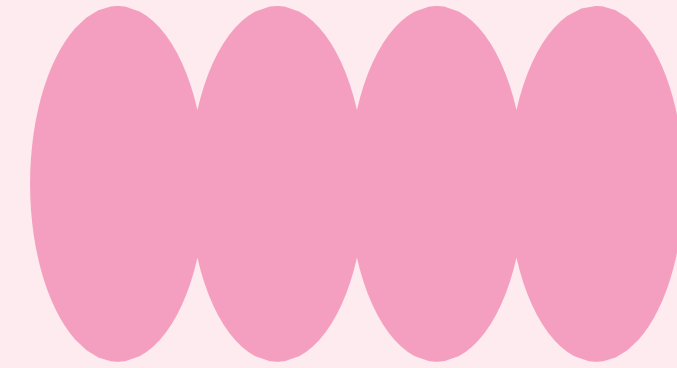
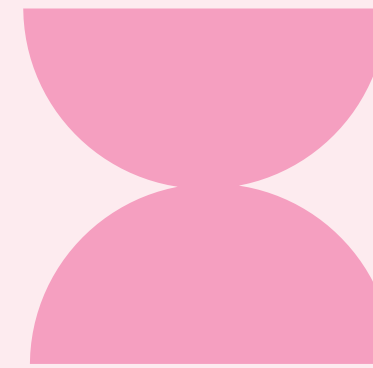
Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych

Kim jestem? Co robię?

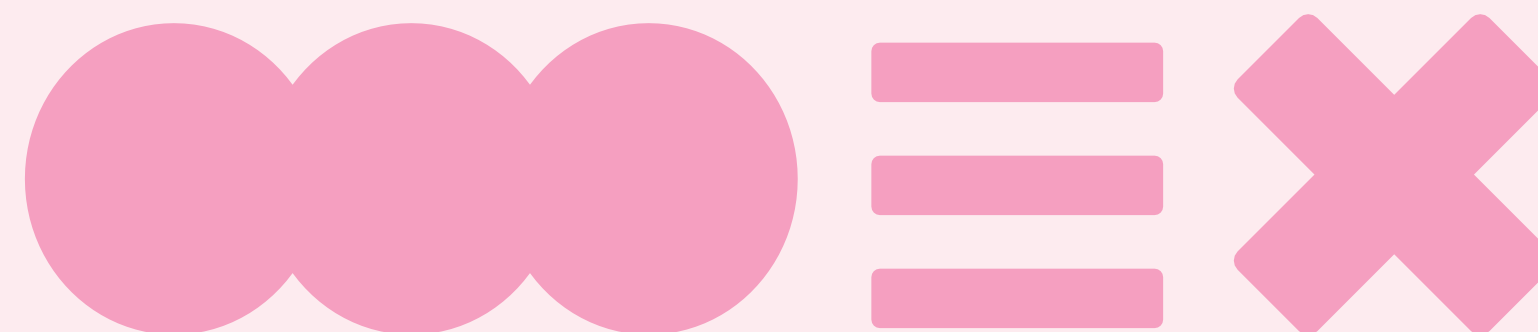
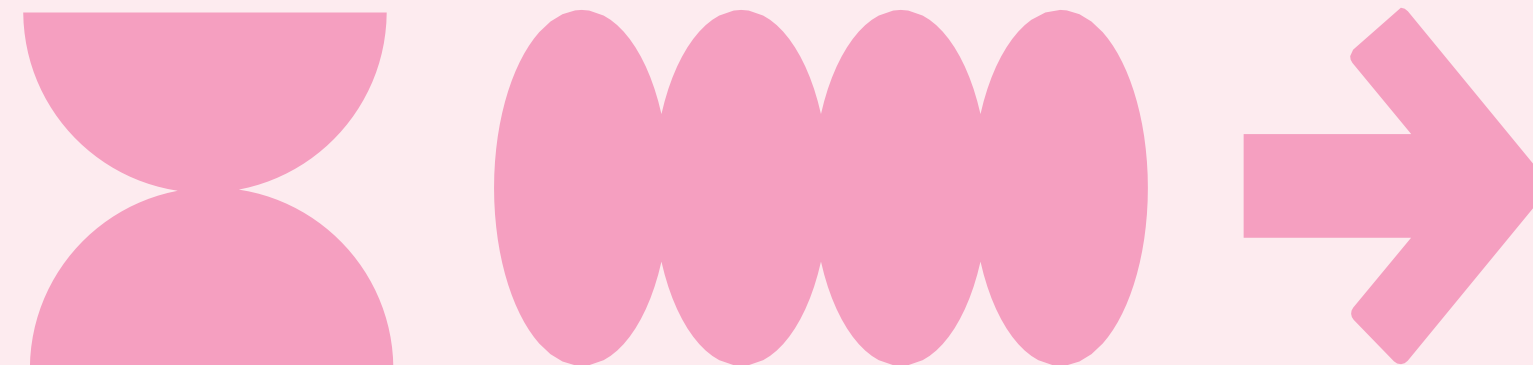
Wspieram w:

- bezpieczniejszym i pełniejszym korzystaniu z Internetu
- rozumieniu demokracji i własnych praw
- skuteczniejszym i bardziej empatycznym porozumiewaniu się



Dofinansowane przez
Unię Europejską

**A Wy i Wasze
doświadczenia?**



Zapraszam do:

- przyjrzenia się możliwym i wartym stosowania narzędziom edukacyjnym,
- uporządkowania pojęć,
- odpowiedzi na pytanie, czemu prawo to za mało, by poradzić sobie z hejtem i mową nienawiści i ich skutkami.



Dlaczego należy zajmować się tym tematem?





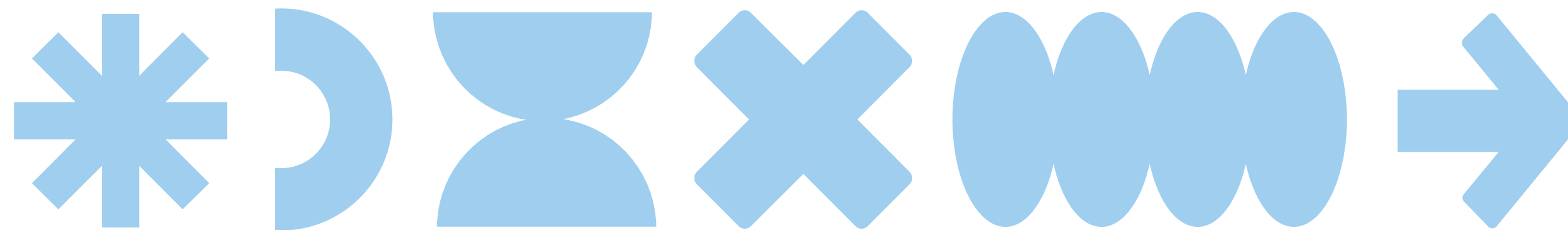
FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Skala jest poważna, choć...

- 29% młodzieży było wyzywanych online,
- 19% było ośmieszanych,
- 18% poniżanych,
- tylko 44% deklaruje brak takich doświadczeń,
- 17% nie umie jednoznacznie ocenić, czy doświadczyło cyberprzemocy.

Raport "Nastolatki", NASK 2025



Dofinansowane przez
Unię Europejską



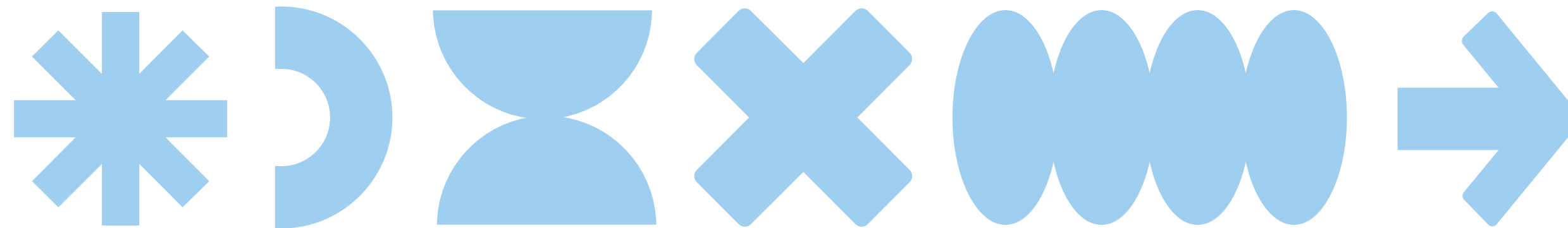
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



...choć zależy od tego, jak i o co pytamy

- czy kiedykolwiek...
- czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy...
- jak często...

62,4 proc. badanych deklarowało kontakt z mową nienawiści w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

32 proc (największa grupa) – kilka razy w roku

10 proc. – raz w miesiącu, 9,5 – raz w tygodniu, 6,6 – codziennie lub prawie codziennie a 4,3 – kilka razy dziennie.



Raport EU Kids Online,
Fundacja Orange 2026



Dofinansowane przez
Unię Europejską



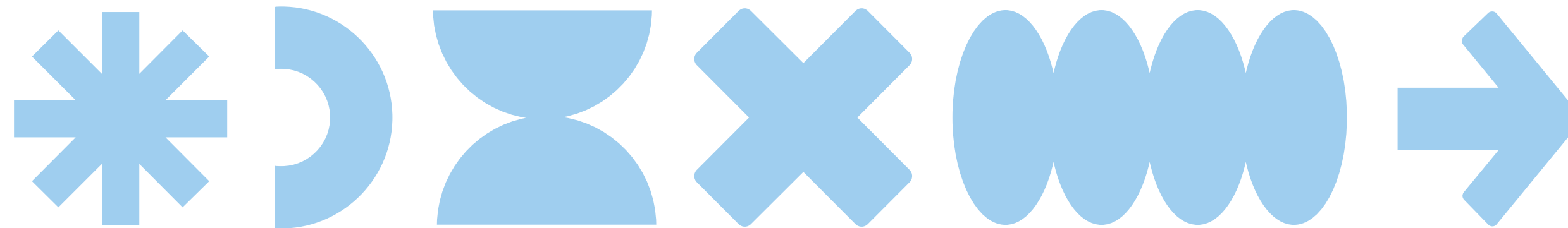
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

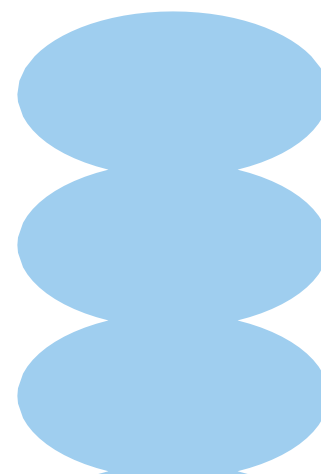
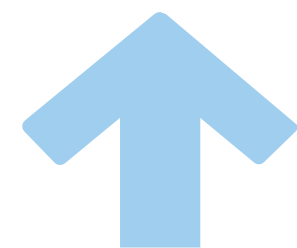
Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Konsekwencje

doświadczanie cyberprzemocy, jak również ekspozycja na mowę nienawiści wiążą się z:

- obniżonym samopoczuciem,
- stresem,
- wycofaniem społecznym,
- poczuciem osamotnienia,
- obniżeniem samooceny.



[M.in.](#) raport "Nastolatki", NASK 2025 oraz raport EU Kids Online, Fundacja Orange 2026



Dofinansowane przez
Unię Europejską



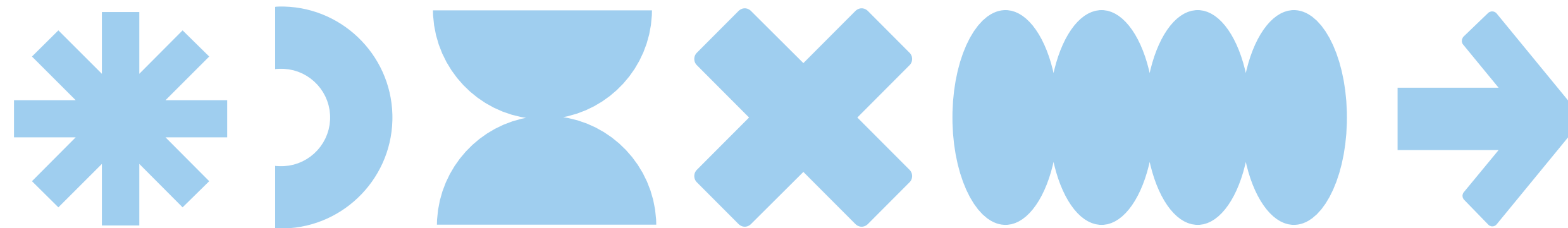
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



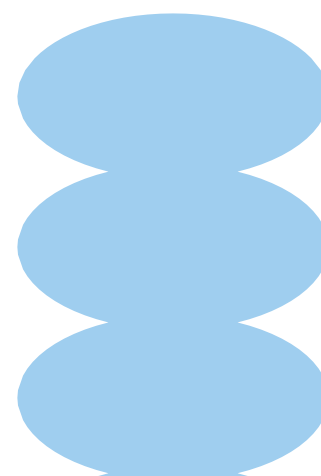
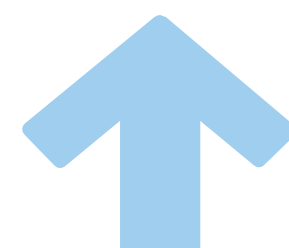
Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Tymczasem...

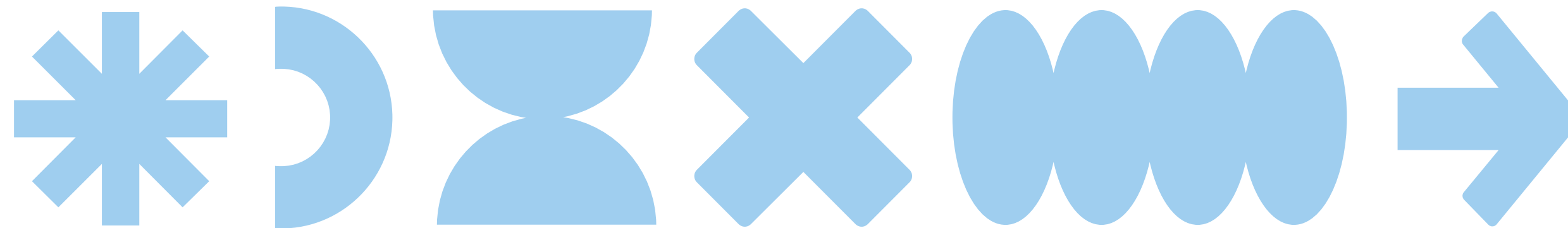
- Ponad połowa dzieci w wieku 7–12 lat aktywnie korzysta z przynajmniej jednego serwisu społecznościowego lub komunikatora dozwolonego od 13. roku życia
- 2/3 aktywnych użytkowników TikToka spędza w aplikacji średnio ponad 1 godzinę dziennie



Raport "Internet dzieci", Instytut
Cyfrowego Obywatelstwa 2025



Dofinansowane przez
Unię Europejską



problemem częsta ekspozycja.

problemem brak reakcji emocjonalnej: może świadczyć o normalizacji treści przemocowych.

EU Kids Online, Fundacja Orange
2026



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Istotne definicje





FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW




Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Mowa nienawiści

Mowa nienawiści obejmuje wszelkiego rodzaju wypowiedzi, które podżegają, promują, szerzą lub usprawiedliwiają przemoc, nienawiść lub dyskryminację wobec osoby lub grupy osób albo je znieważają **z powodu ich rzeczywistych lub przypisywanych cech osobistych** lub statusu, **takich jak** 'rasa', kolor skóry, język, religia, narodowość, pochodzenie narodowe lub etniczne, wiek, niepełnosprawność, płeć, tożsamość płciowa i orientacja seksualna."



Rekomendacja Komitetu
Ministrów Rady Europy
CM/Rec(2022)16 z 20 maja
2022



Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW

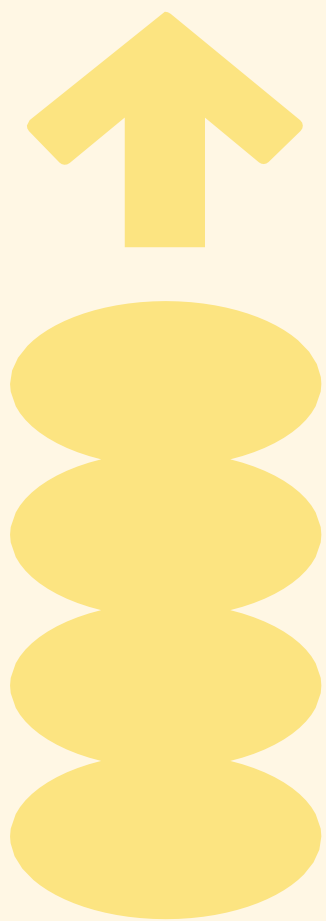


Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Hejt



- pojęcie popularne społecznie, ale nieostre badawczo i prawnie,
- nie ma jednej definicji,
- może oznaczać każdy “niemiły” komentarz
- mylony z krytyczną informacją
- definiuję hejt b. szeroko: każda forma obrażania i poniżania, a wzywania do przemocy i promowania jej, bez względu na powód.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW

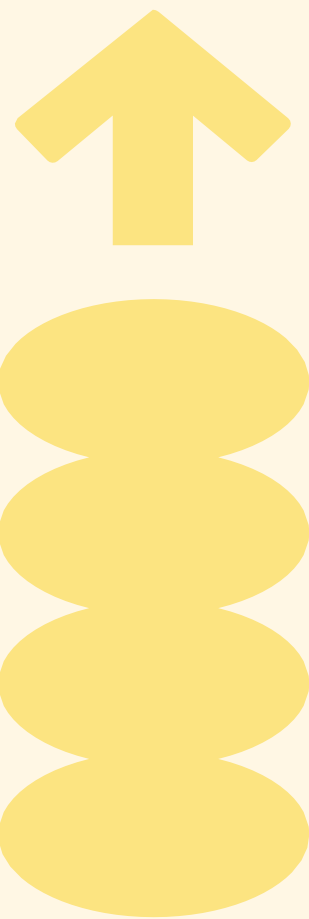


Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Agresja elektroniczna



“wszelkie akty agresji realizowane za pomocą nowych technologii komunikacyjnych.”

– J. Pyżalski, Agresja elektroniczna i cyberbullying jako nowe ryzykowne zachowania młodzieży.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**

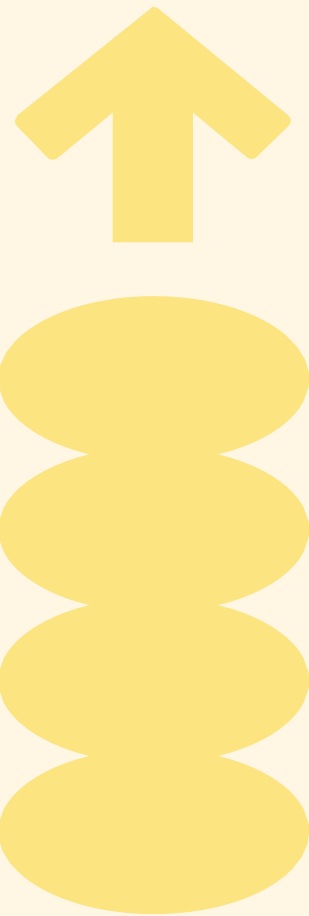


Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Cyberbullying (dręczenie rówieśnicze online)



- forma przemocy rówieśniczej
- prowadzona z użyciem nowych technologii
- intencjonalne
- powtarzalne
- z nierównowagą sił pomiędzy stronami



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Hejt i mowa nienawiści w polskim prawie





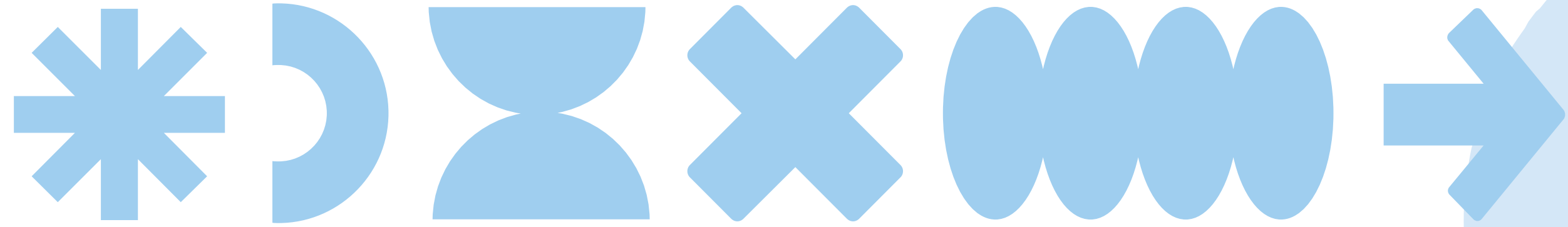
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Mowa nienawiści – przestępstwa z nienawiści

Typ zachowania określanego jako przestępstwo z nienawiści	Możliwa podstawa prawna	Przykład	Sposób ścigania
Nawoływanie do nienawiści, propagowanie ustrojów totalitarnych	art. 256 §1 k.k.	Publiczne nawoływanie do nienawiści lub publikowanie treści propagujących faszyzm	publicznoskargowe
Publiczne znieważanie grupy lub osoby	art. 257 k.k.	Wyzwiska wobec osoby z powodu jej narodowości lub wyznania	publicznoskargowe
Przemoc lub groźby motywowane uprzedzeniami	art. 119 §1 k.k.	Groźenie pobiciem z powodu pochodzenia etnicznego lub religii	publicznoskargowe



Dofinansowane przez
Unię Europejską



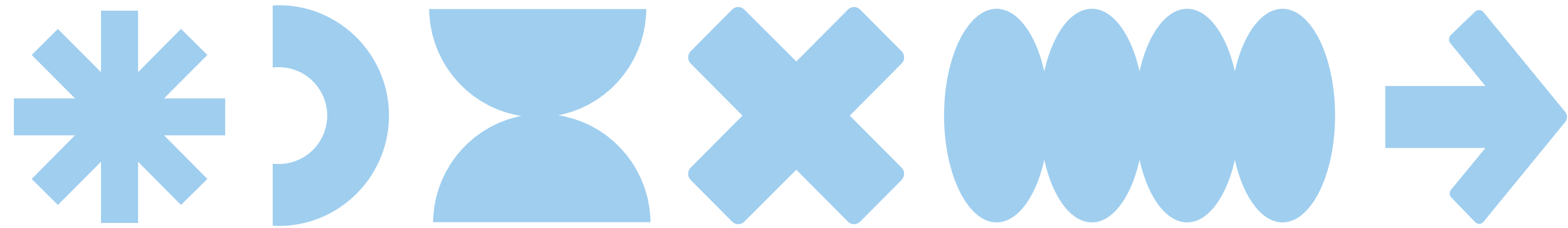
FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



art. 256 kodeksu karnego

Kto publicznie propaguje faszystowski lub inny totalitarny ustrój państwa lub nawołuje do nienawiści **na tle różnic**

narodowościowych, etnicznych, rasowych, wyznaniowych

albo ze względu na bezwyznaniowość (...) podlega grzywnie,

karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 3.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



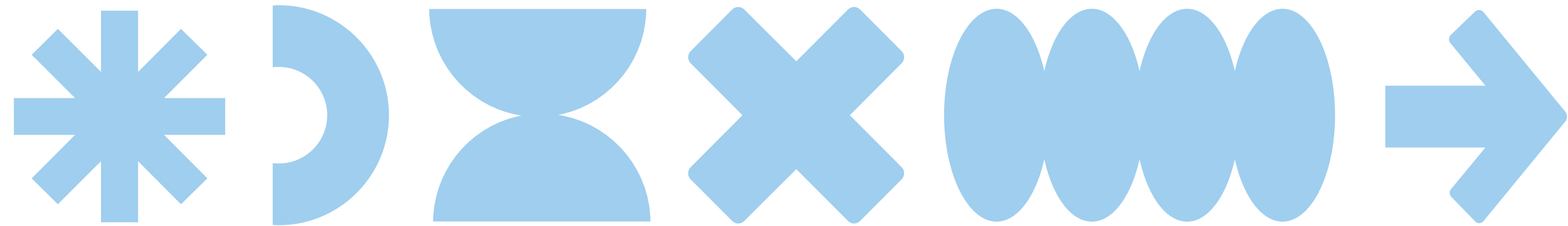
FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



art. 257 kodeksu karnego

Kto publicznie znieważa grupę ludności albo poszczególną osobę

z **powodu jej przynależności narodowej, etnicznej, rasowej,**

wyznaniowej albo z powodu jej bezwyznaniowości (...) podlega

karze pozbawienia wolności do lat 3.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



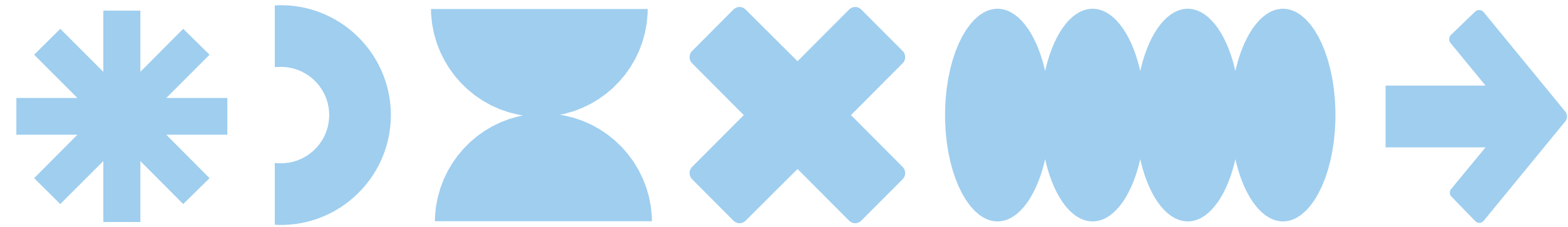
FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



art. 119 kodeksu karnego

Kto stosuje przemoc lub groźbę bezprawną wobec grupy osób lub poszczególnej osoby z **powodu jej przynależności**

narodowej, etnicznej, rasowej, politycznej, wyznaniowej lub z

powodu jej bezwyznaniowości (...) podlega karze pozbawienia

wolności od 3 miesięcy do lat 5.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



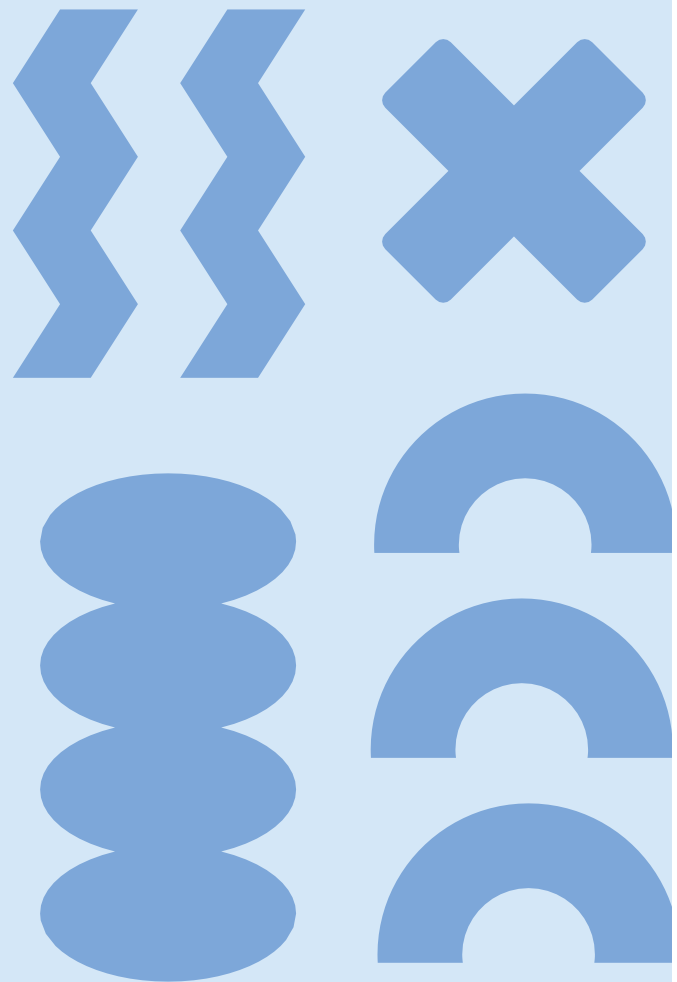
Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych

Hejt – pojęcie pozaprawne



Typ zachowania określanego potocznie jako „hejt”	Możliwa podstawa prawna	Przykład	Sposób ścigania
Obrażanie, wyzwiska, poniżanie	art. 216 k.k. (zniewaga)	Używanie obraźliwych epitetów wobec kogoś lub obraźliwy mem o konkretnej osobie	co do zasady prywatnoskargowe
Pomawianie	art. 212 k.k. (zniesławienie)	Falszywe oskarżenie nauczyciela o kradzież	co do zasady prywatnoskargowe
Uporczywe nękanie online	art. 190a k.k. (stalking)	Wielotygodniowe obraźliwe wiadomości, zakładanie fałszywych kont	publicznoskargowe
Groźby	art. 190 k.k.	„Pobiję cię”, „wiem gdzie mieszkasz”	publicznoskargowe (na wniosek)
Złośliwe niepokojenie	art. 107 k.w.	Spamowanie, prowokacyjne zaczepianie online	co do zasady publicznoskargowe
Naruszenie godności, dobrego imienia, prywatności	art. 23 i 24 k.c.	Publikacja kompromitującego posta lub zdjęcia	postępowanie cywilne



Dofinansowane przez
Unię Europejską



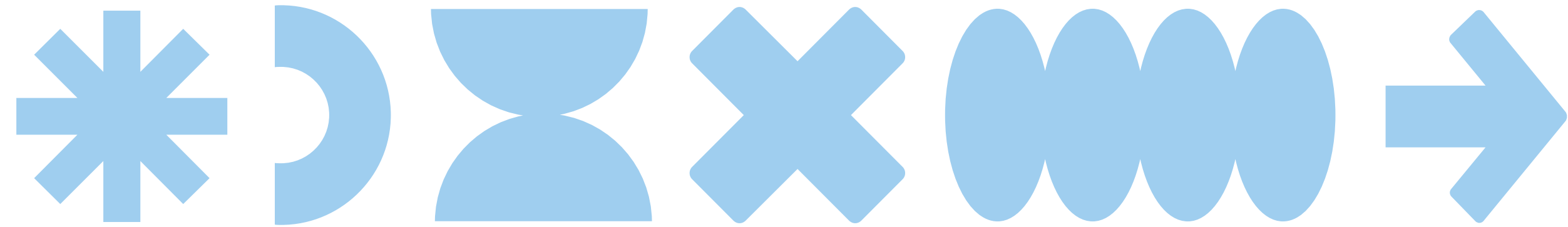
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



art. 212 kodeksu karnego – niestawienie

Kto pomawia inną osobę, grupę osób, instytucję, osobę prawną lub jednostkę organizacyjną niemającą osobowości prawnej o takie postępowanie lub właściwości, które mogą poniżyć ją w opinii publicznej lub narazić na utratę zaufania potrzebnego dla danego stanowiska, zawodu lub rodzaju działalności (...)



Dofinansowane przez
Unię Europejską



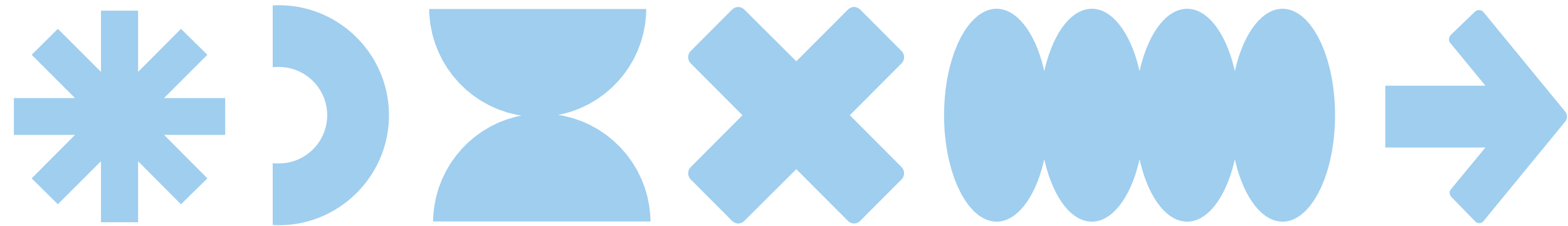
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



art. 216 kodeksu karnego – zniewaga

Kto znieważa inną osobę w jej obecności albo chociażby pod jej nieobecność, lecz publicznie lub w zamiarze, aby zniewaga do osoby tej dotarła (...)



Dofinansowane przez
Unię Europejską



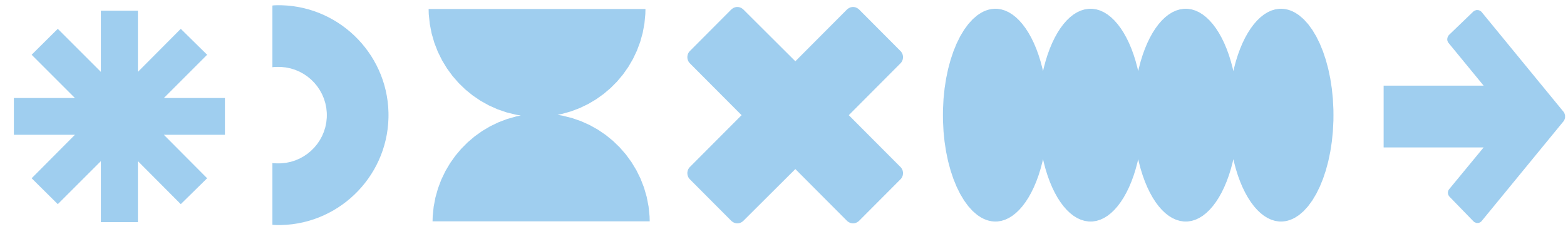
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



art. 23 kodeksu cywilnego

Dobra osobiste człowieka, jak w szczególności zdrowie, wolność, cześć, swoboda sumienia, nazwisko lub pseudonim, wizerunek, tajemnica korespondencji, nietykalność mieszkania, twórczość naukowa, artystyczna, wynalazcza i racjonalizatorska, pozostają pod ochroną prawa cywilnego (...)

art. 24 kodeksu cywilnego

Ten, czyje dobro osobiste zostaje zagrożone cudzym działaniem, może żądać zaniechania tego działania (...)"

„Może on także żądać, ażeby osoba, która dopuściła się naruszenia, dopełniła czynności potrzebnych do usunięcia jego skutków (...)



Dofinansowane przez
Unię Europejską



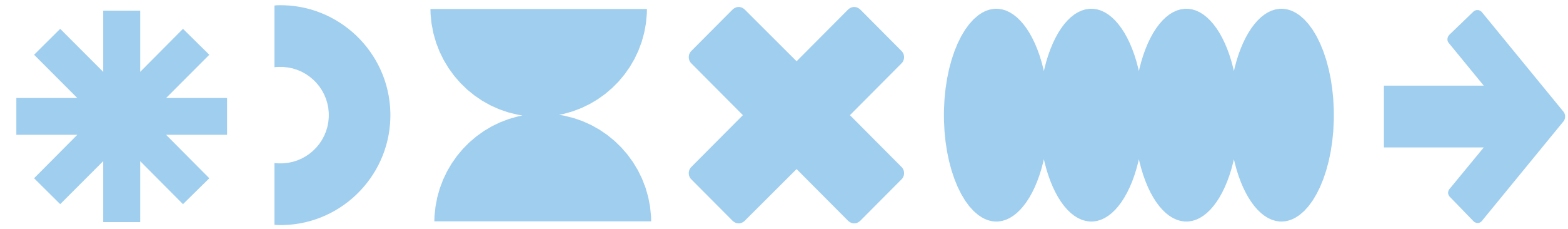
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



przestępstwa prywatnoskargowe a publicznoskargowe

art. 304 §1 k.p.k.

„Każdy, dowiedziawszy się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu, ma społeczny obowiązek zawiadomić o tym prokuratora lub Policję.”

art. 304 §2 k.p.k.

„Instytucje państwowe i samorządowe, które w związku ze swą działalnością dowiedziały się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu, są obowiązane niezwłocznie zawiadomić prokuratora lub Policję (...)”



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Wolność słowa





FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

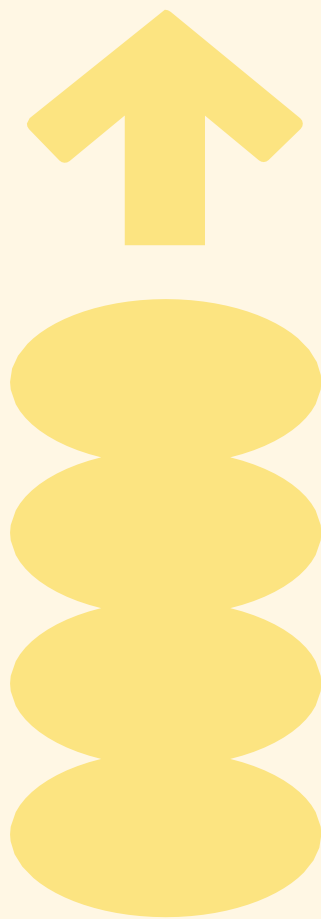
Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Amerykańska tradycja wolności słowa

VS.

**Europejskie podejście do wolności słowa i godności
człowieka**



Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW

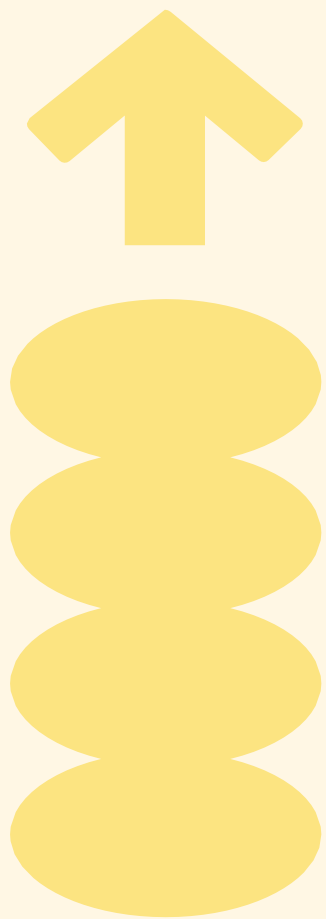


Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Amerykańska tradycja wolności słowa



- zagrożeniem cenzura i tłumienie debaty
- "lepiej tolerować nawet szkodliwe wypowiedzi niż dać Państwu prawo, które może stać się narzędziem cenzury"
- odpowiedzią na szkodliwą mowę jest "więcej mowy"
- rezultat: bardzo szeroki zakres wolności słowa



Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW

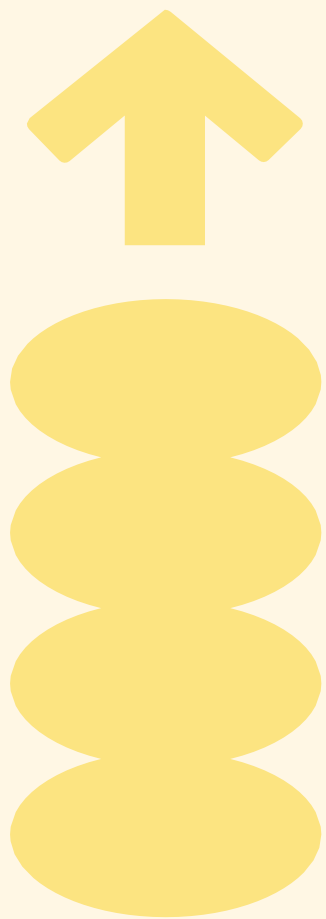


Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Tymczasem...



- Dla ogromnej grupy młodych ludzi internet jest środowiskiem bycia (raport Internet dzieci)
- 62,4% widziało mowę nienawiści online, w tym około 30% regularnie (raport UE Kids online 2026)
- 18,2% nie rozmawia z nikim o trudnych doświadczeniach online (raport EU Kids Online 2026)



Dofinansowane przez
Unię Europejską



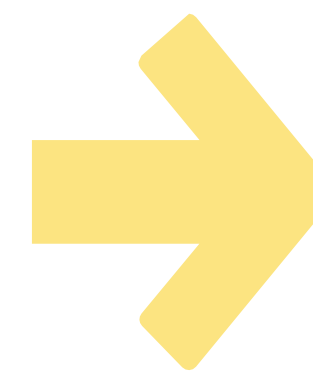
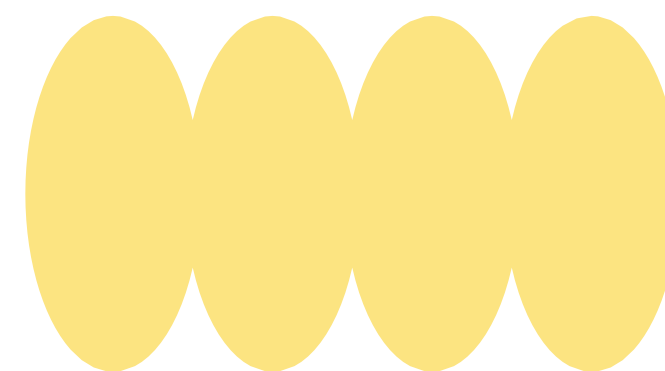
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



chilling effect (efekt mrożący)?

Etap I

doświadczenie
przemocy online

Etap II

brak wsparcia

Etap III

normalizacja ryzyka

Etap IV

filtrowanie
wypowiedzi,
autocenzura,
wycofywanie się z
życia
społecznego



Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



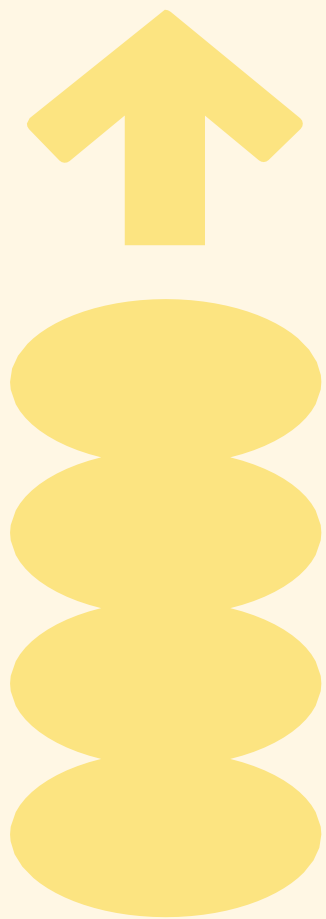
Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Hejt i mowa nienawiści mogą mieć wpływ na:

- bezpieczeństwo komunikacyjne,
- dobrostan
- wpływ na uczestnictwo społeczne
- demokrację
- pluralizm



Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW

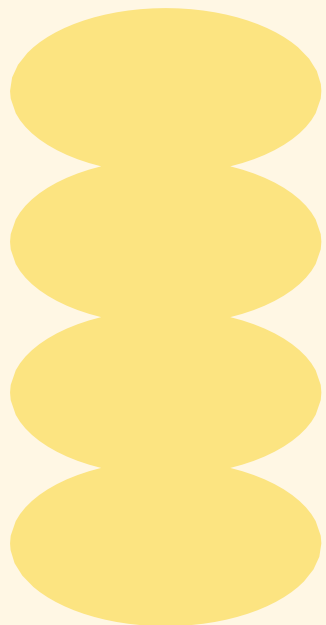
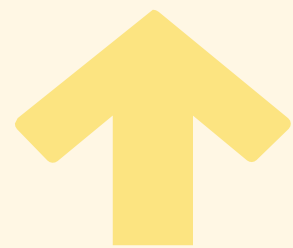


Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Europejskie podejście do wolności słowa i godności człowieka



- po II wojnie światowej akceptuje ochronę godności człowieka czy grup mniejszościowych
- “wolność słowa jest bardzo ważna, ale nie jest absolutna”
 - **Art. 10 Europejskiej Konwencji Praw Człowieka**

Wolność wypowiedzi może podlegać ograniczeniom m.in.:

- dla ochrony praw innych osób,
- bezpieczeństwa,
- porządku publicznego.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



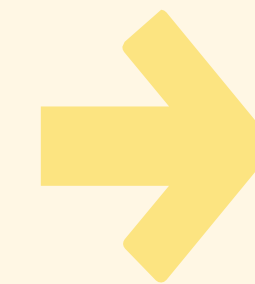
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Balans daje i wzmacnia głos najgłośniejszym

Art. 54 Konstytucji

Każdemu zapewnia się wolność wyrażania swoich poglądów oraz pozyskiwania i rozpowszechniania informacji.



Art. 30 Konstytucji

Przyrodzona i niezbywalna godność człowieka stanowi źródło wolności i praw człowieka i obywatela. Jest ona nienaruszalna, a jej poszanowanie i ochrona jest obowiązkiem władz publicznych.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Praca edukacyjna





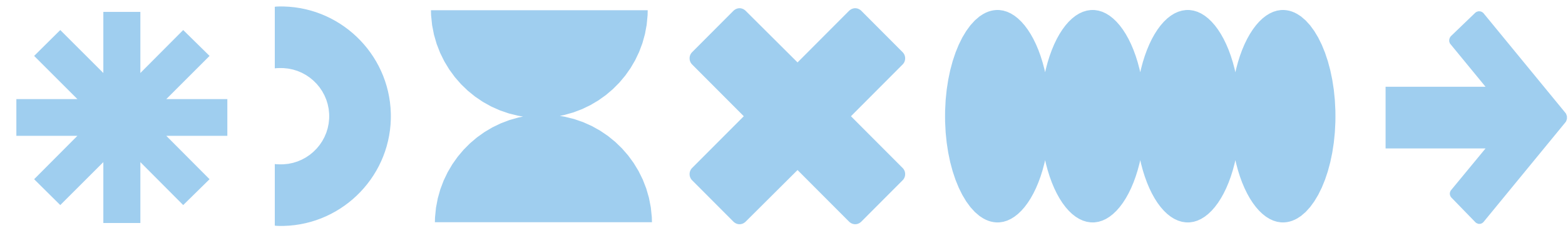
FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Informowanie o konsekwencjach prawnych

- tak – jako element budowania świadomości, nie straszenia,
- kryminologia: straszenie karą może przynieść krótkoterminowe podporządkowanie, ale rzadko prowadzi do trwałej zmiany postaw
- zdecydowanie ważniejsze jest przekonanie, że ktoś na agresję zareaguje
- motywacja wewnętrzna, autonomia i poczucie sensu zamiast kontroli i kary.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

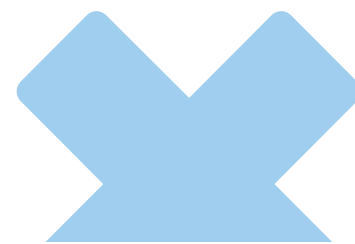
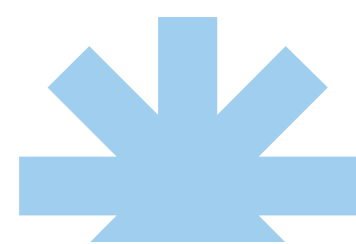
Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych

Rozwijanie kompetencji

- empatii poznawczej
- krytycznego myślenia

ale również:

- refleksyjności
- odpowiedzialności za słowo,
- umiejętności dialogu mimo różnic



Values

- Valuing human dignity and human rights
- Valuing cultural diversity
- Valuing democracy, justice, fairness, equality and the rule of law

Attitudes

- Openness to cultural otherness and to other beliefs, world views and practices
- Respect
- Civic-mindedness
- Responsibility
- Self-efficacy
- Tolerance of ambiguity

Competences for Democratic Culture

- Autonomous learning skills
- Analytical and critical thinking skills
- Skills of listening and observing
- Empathy
- Flexibility and adaptability
- Linguistic, communicative and plurilingual skills
- Co-operation skills
- Conflict-resolution skills

Skills

- Knowledge and critical understanding of the self
- Knowledge and critical understanding of language and communication
- Knowledge and critical understanding of the world: politics, law, human rights, culture, cultures, religions, history, media, economies, environment, sustainability

Knowledge and critical understanding

Reference Framework of Competences for Democratic Culture



Dofinansowane przez
Unię Europejską



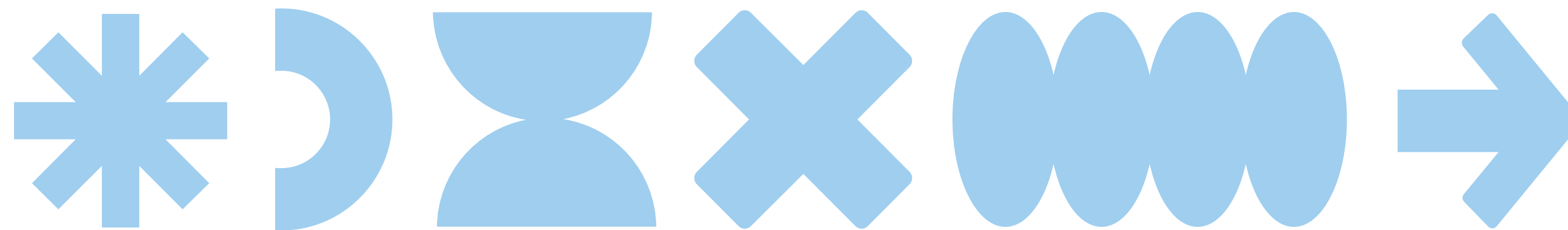
FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW



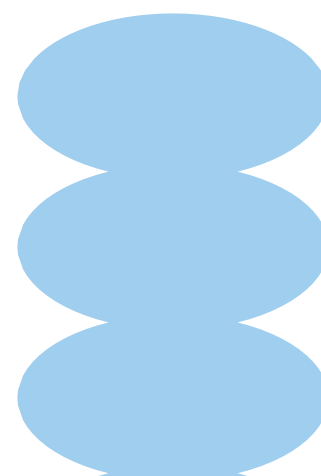
Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Co jest ważne w mojej pracy?

- praca z całym środowiskiem dzieci/młodzieży
- słuchanie
- whole school approach,
- edukacja oparta na wartościach
- język
- uczenie przez doświadczanie



Dofinansowane przez
Unię Europejską



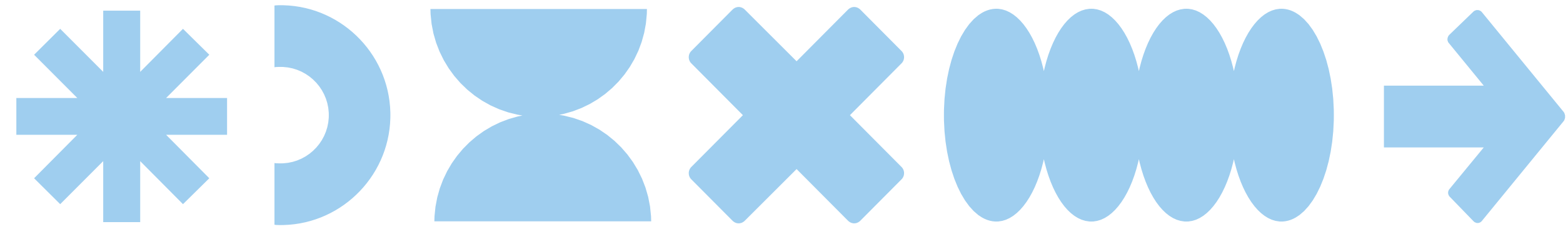
FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW



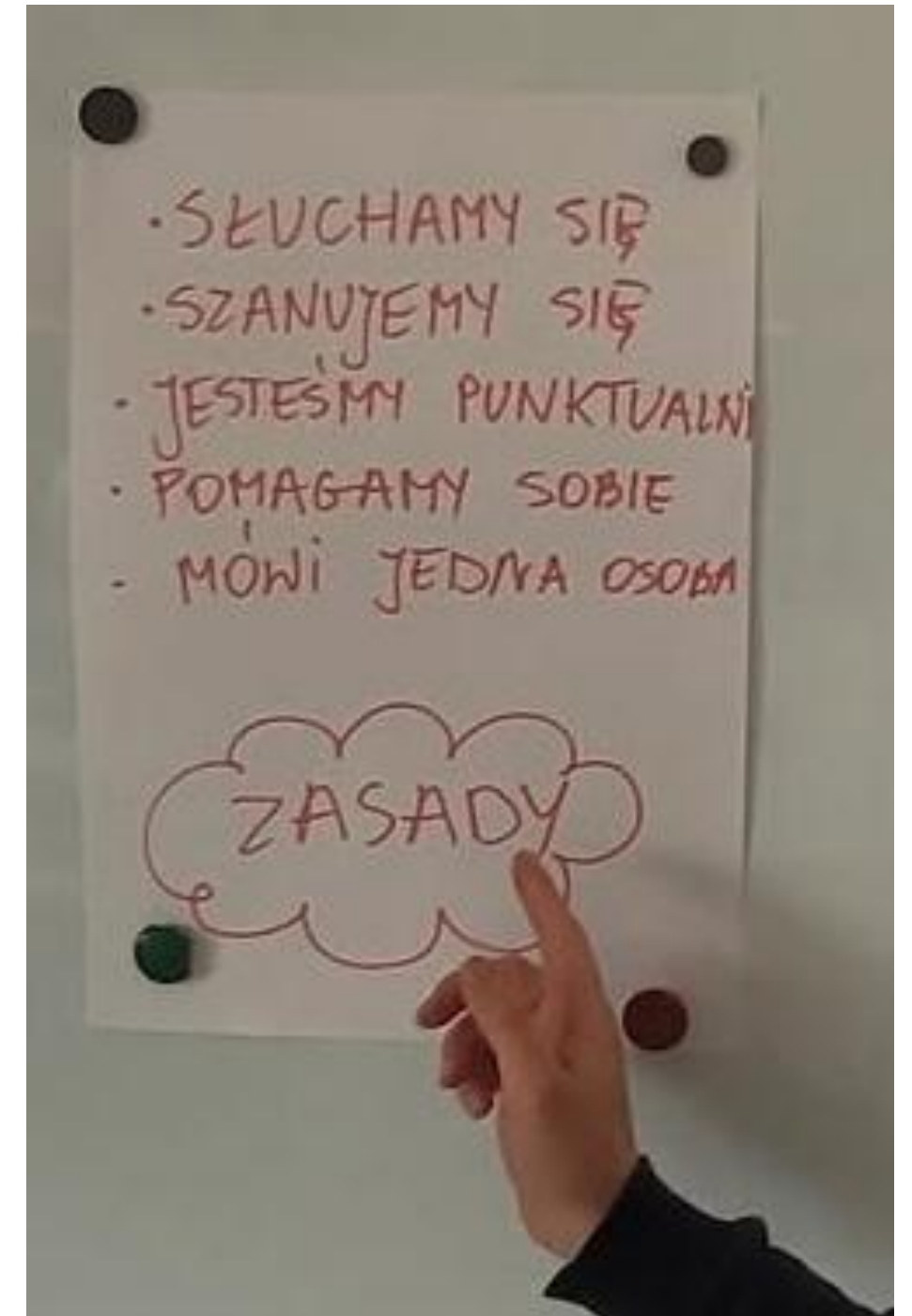
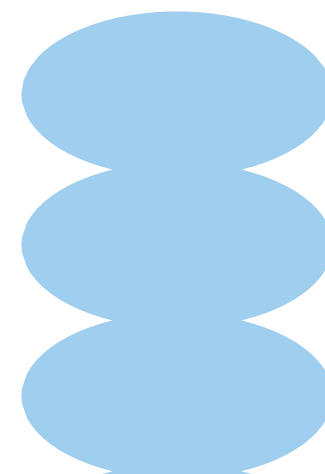
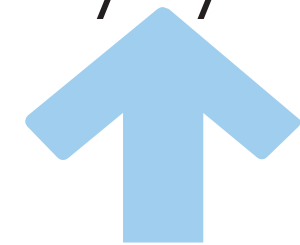
Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Niekoniecznie na poświęconych problemowi zajęciach

- kontrakt
- praca w grupach i refleksja nad dnią
- rozwiązywanie sporów
- dyskutowanie (co będziemy robić?)
- sytuacje uczące asertywności
- oddzielanie faktów od opinii (np. rutyny krytycznego myślenia)



Dofinansowane przez
Unię Europejską



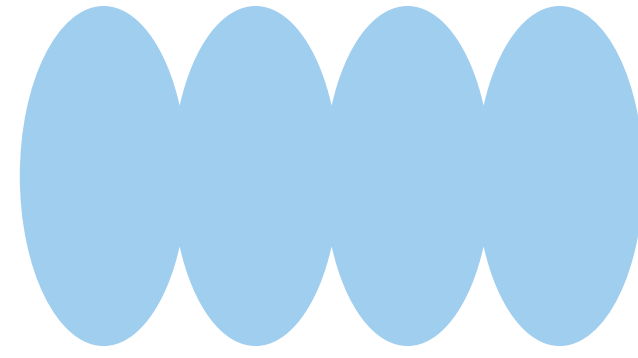
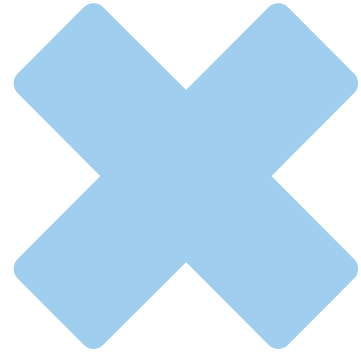
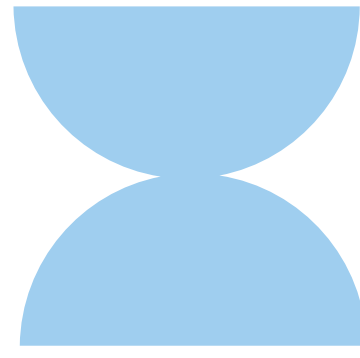
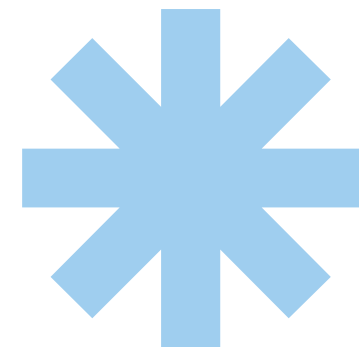
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**

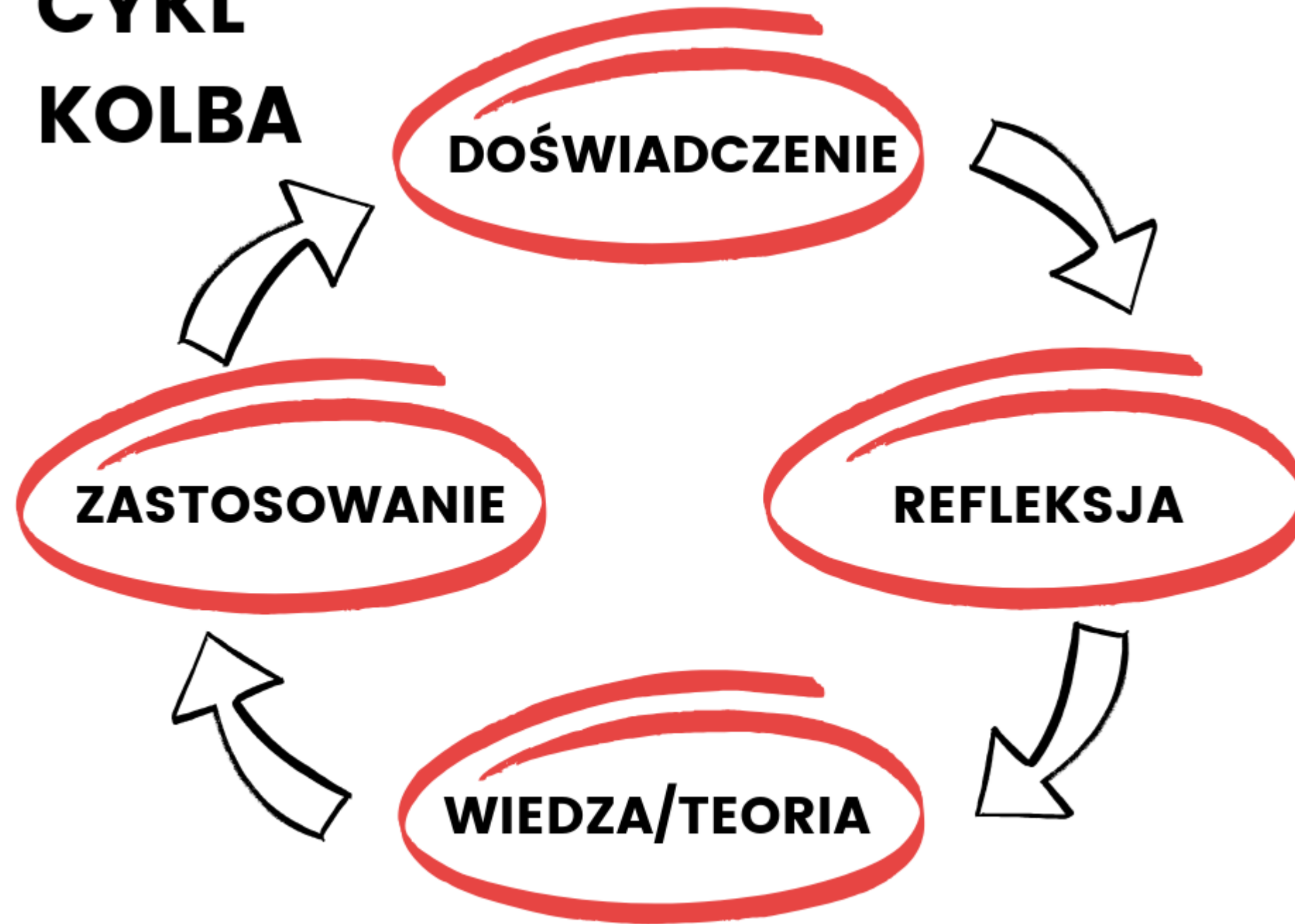


Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



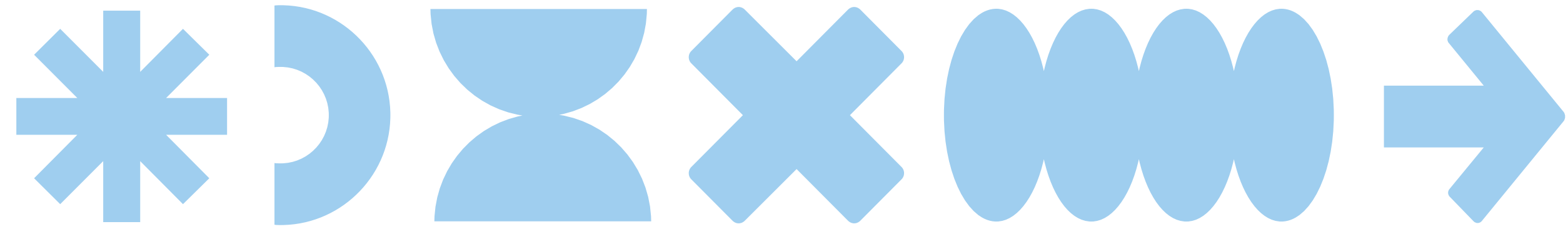
CYKL KOLBA



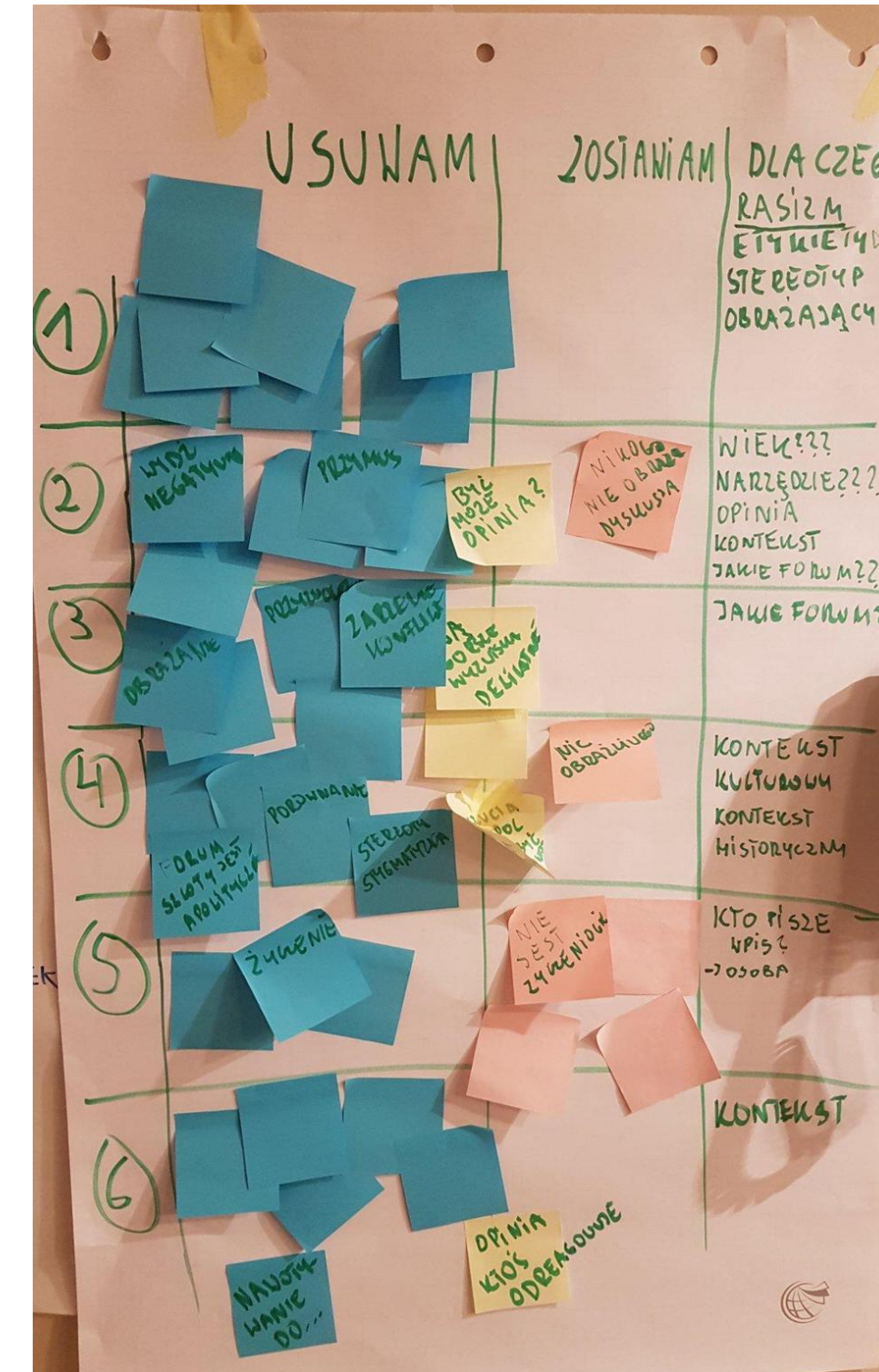
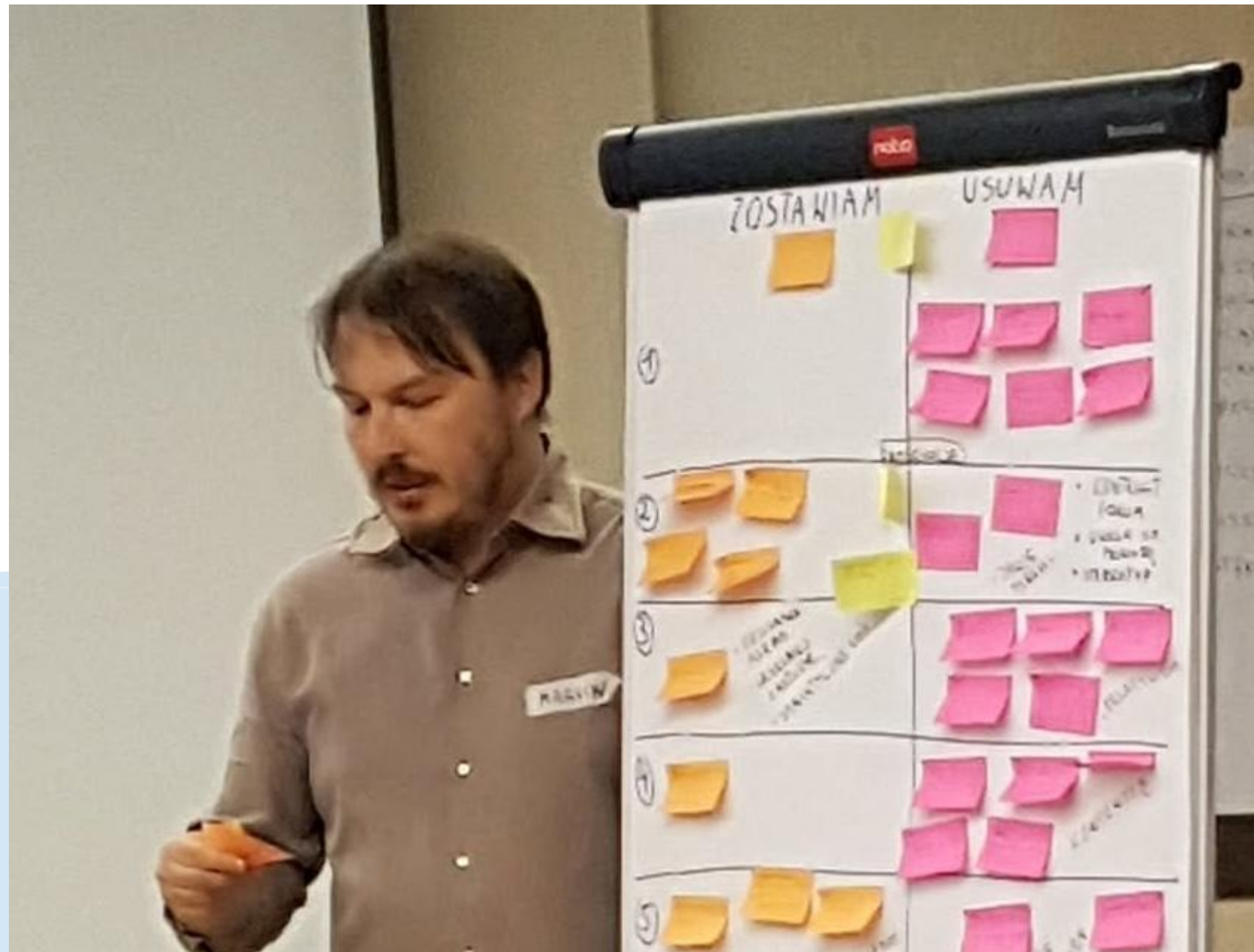
www.kooperatywatrenerska.pl
CC-BY 4.0



Dofinansowane przez
Unię Europejską



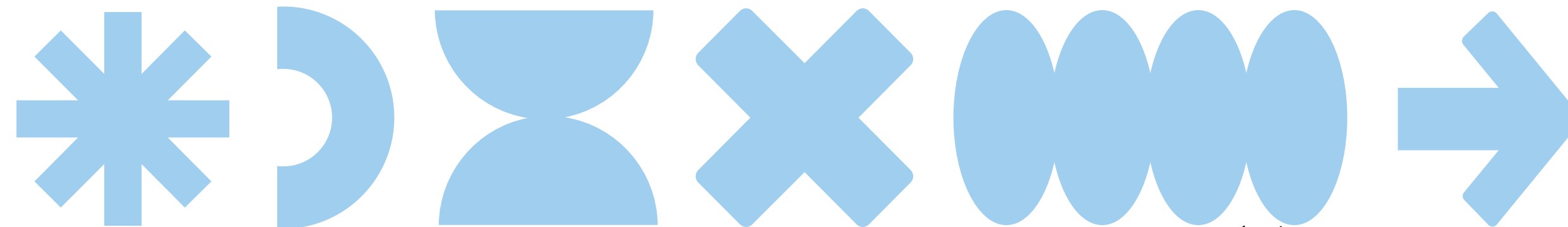
Komentarz: zostawiam czy wyrzucam?



Zdjęcia ze wspólnych warsztatów z Marcinem Grudniem (na zdjęciu), fot. Maciej Sopyło



Dofinansowane przez Unię Europejską



Film: przetłumacz mi proszę wiadomość z Facebooka

- Kadr z filmu "Eksperyment tłumaczenie"



Ekspertas VERTIMAS / Experiment TRANSLATION



Lietuvos žmogaus teisių centras
1.01K subscribers

Subscribe

14K



Share

Save



Dofinansowane przez
Unię Europejską



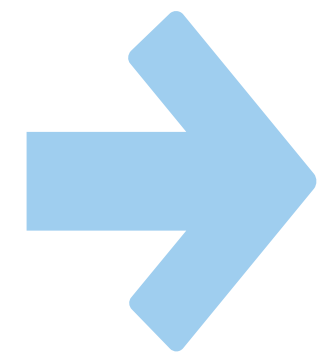
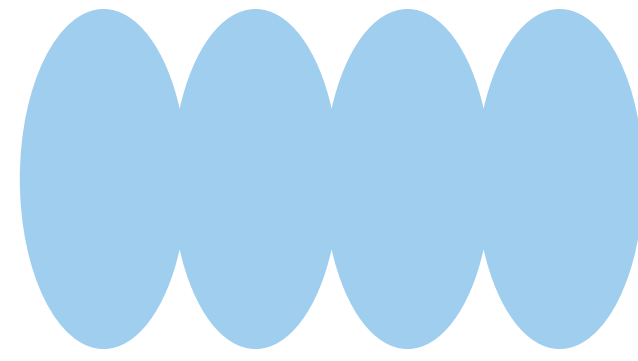
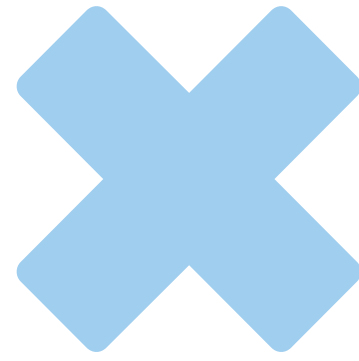
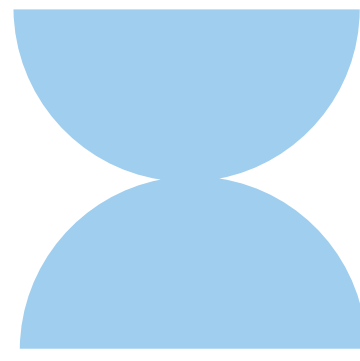
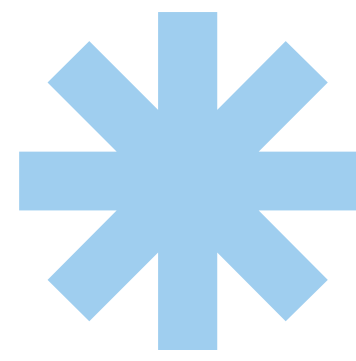
FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

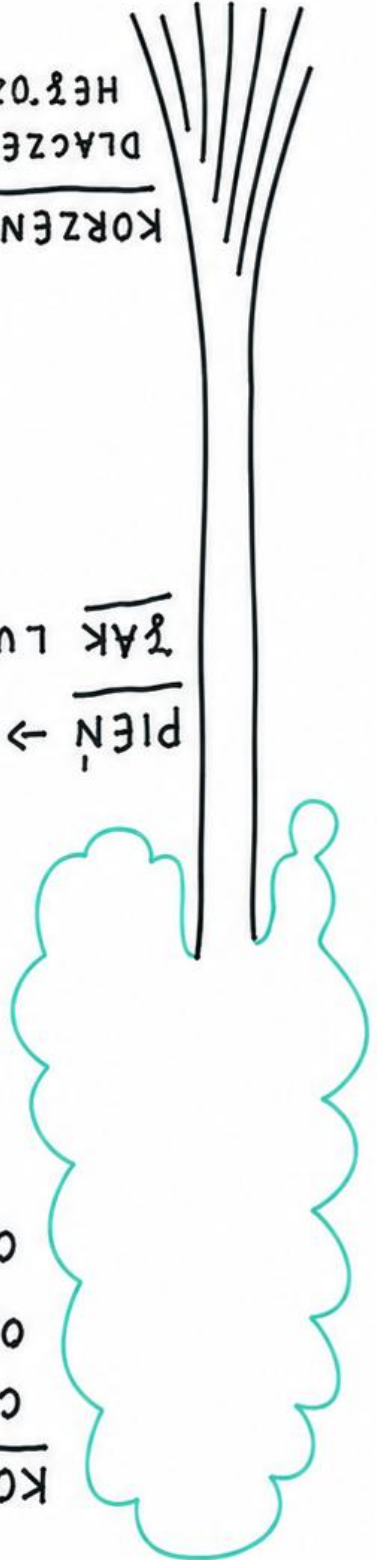
Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych




KORONA → SKUTKI
CO CZUŁE / MOŻE CZUĆ
OSOBA POSZKODOWANA?
CO MOŻE ZROBIĆ?

PIEŃ → FORMY
JAK LUDZIE SIĘ HEJTUŻĄ?

KORZENIE → PRZYCZYNY
DLACZEGO LUDZIE SIĘ
HEJTUŻĄ?



KORZENIE → PRZYCZYNY
DLACZEGO LUDZIE SIĘ
HEJTUŻĄ?

PIEŃ → FORMY
JAK LUDZIE SIĘ HEJTUŻĄ?

KORONA → SKUTKI
CO CZUŁE / MOŻE CZUĆ
OSOBA POSZKODOWANA?
CO MOŻE ZROBIĆ?

Drzewo przyczyn - drzewo skutków



Dofinansowane przez
Unię Europejską



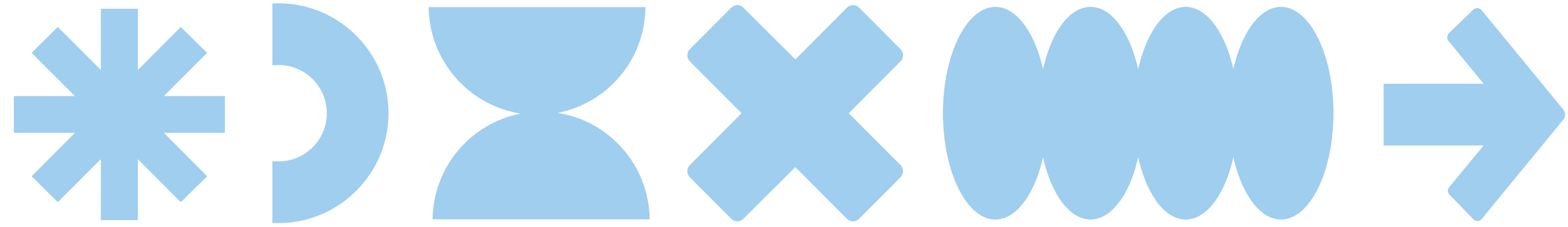
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**

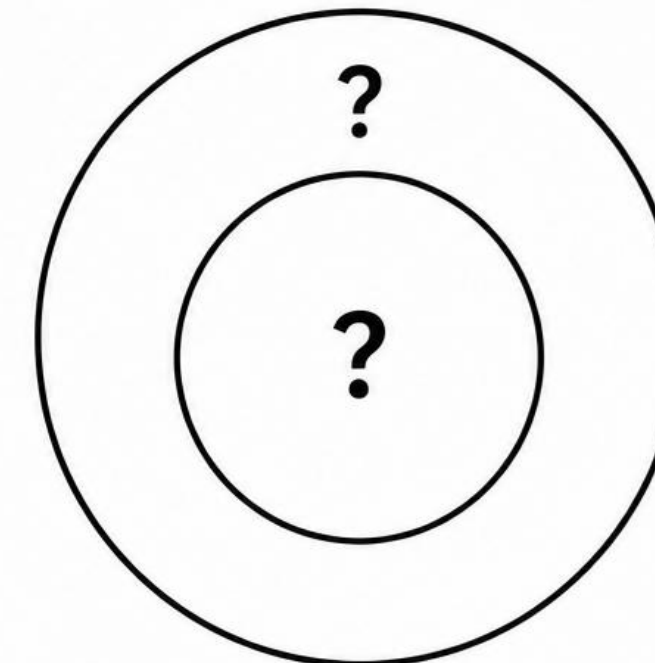
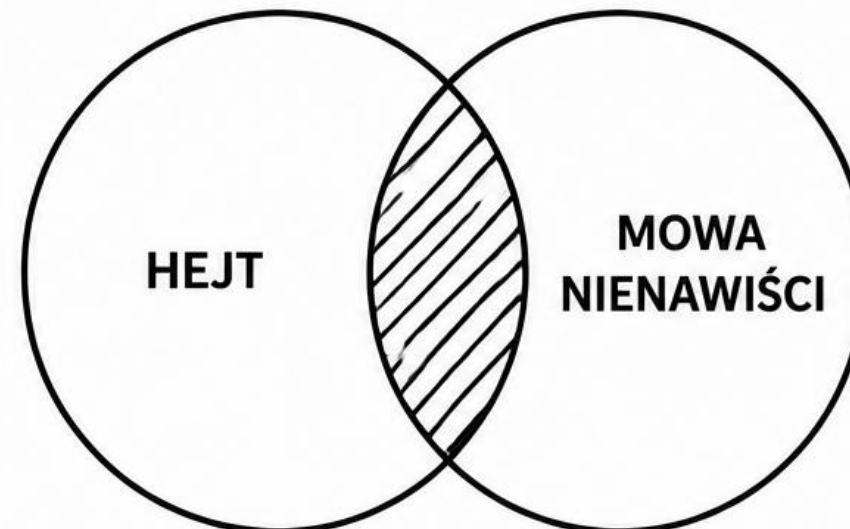
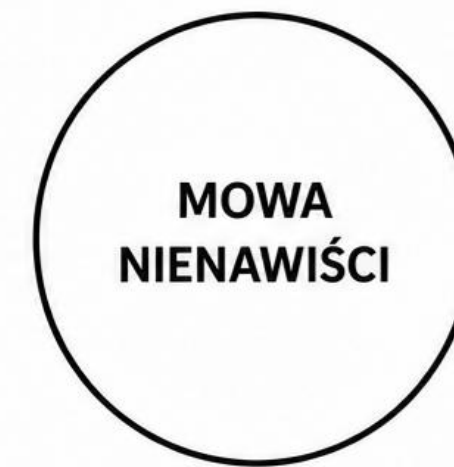
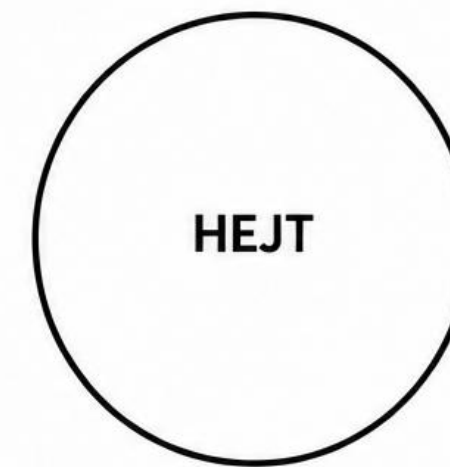


Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

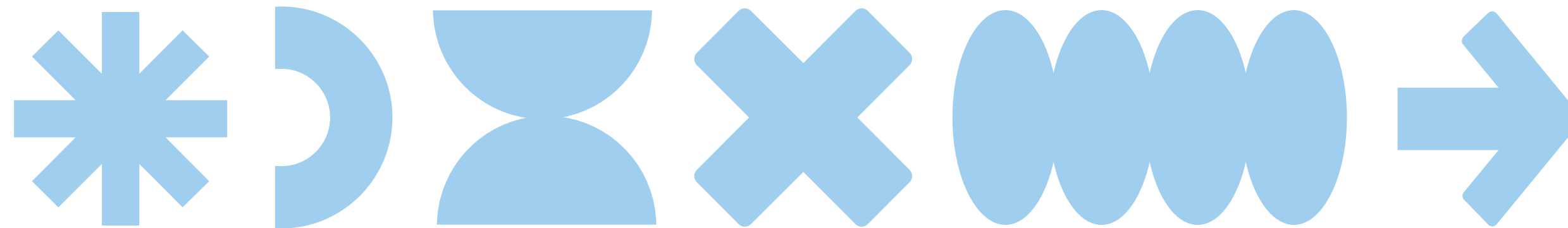
Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



Co to jest hejt i mowa nienawiści i czym się

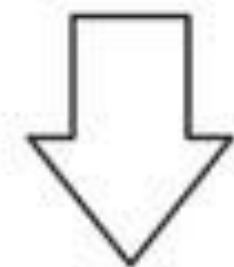


Dofinansowane przez
Unię Europejską



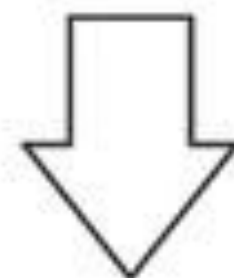
ŁAŃCUCH DYSKRYMINACJI

STEREOTYP



+ EMOCJE

UPRZEDZENIE

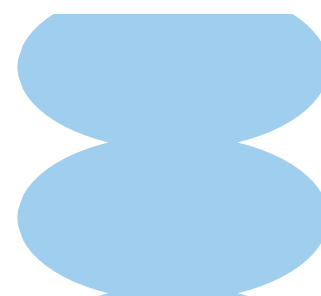


+ DZIAŁANIE

DYSKRYMINACJA



www.kooperatywatrenersk
CC-BY 4.0



Dofinansowane przez
Unię Europejską



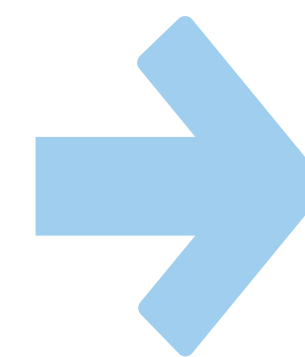
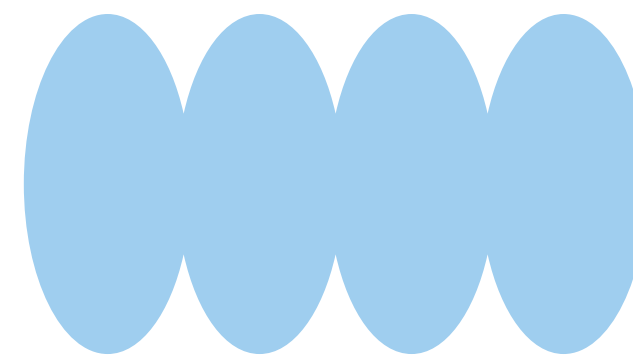
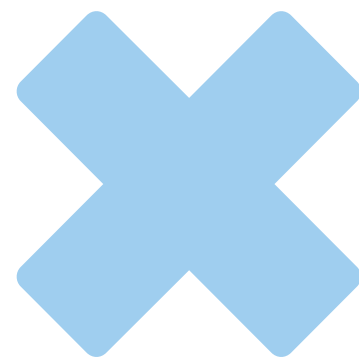
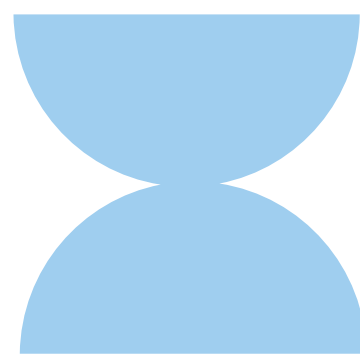
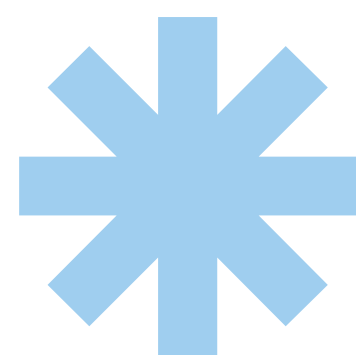
FUNDACJA
BATOREGO

**PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW**



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych

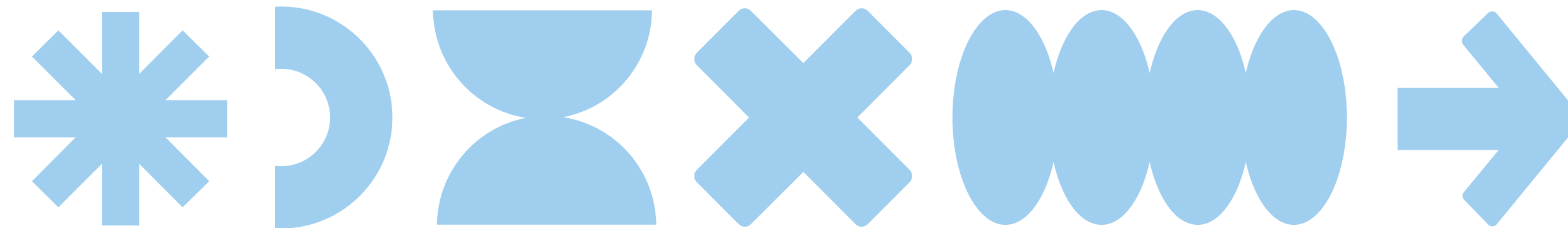


<input type="checkbox"/>	Emocja	Co to znaczy? (prosto)	Kiedy tak się czuję?	Co mogę powiedzieć?
	Radość	Czuję się dobrze i wesoło	Kiedy ktoś mnie pochwali	Cieszę się!
	Smutek	Jest mi przykro	Gdy ktoś napisze coś niemiłego	Jest mi smutno
	Złość	Czuję gniew	Gdy ktoś mnie obrazi	Jestem zły/zła
	Strach	Boję się	Gdy ktoś mnie straszy w internecie	Boję się
	Wstyd	Czuję się niezręcznie	Gdy ktoś się ze mnie śmieje	Wstyd mi
	Zaskoczenie	Coś mnie zdziwiło	Gdy dostanę nagłą wiadomość	To niespodzianka !
	Niedowierzani e	Trudno mi uwierzyć	Gdy coś wydaje się nieprawdziwe	To chyba nieprawda...
	Duma	Jestem z siebie zadowolony	Gdy ktoś mnie doceni	Jestem dumny/ dumna
	Zazdrość	Chce mieć to.	Gdy ktoś	Też bym tak

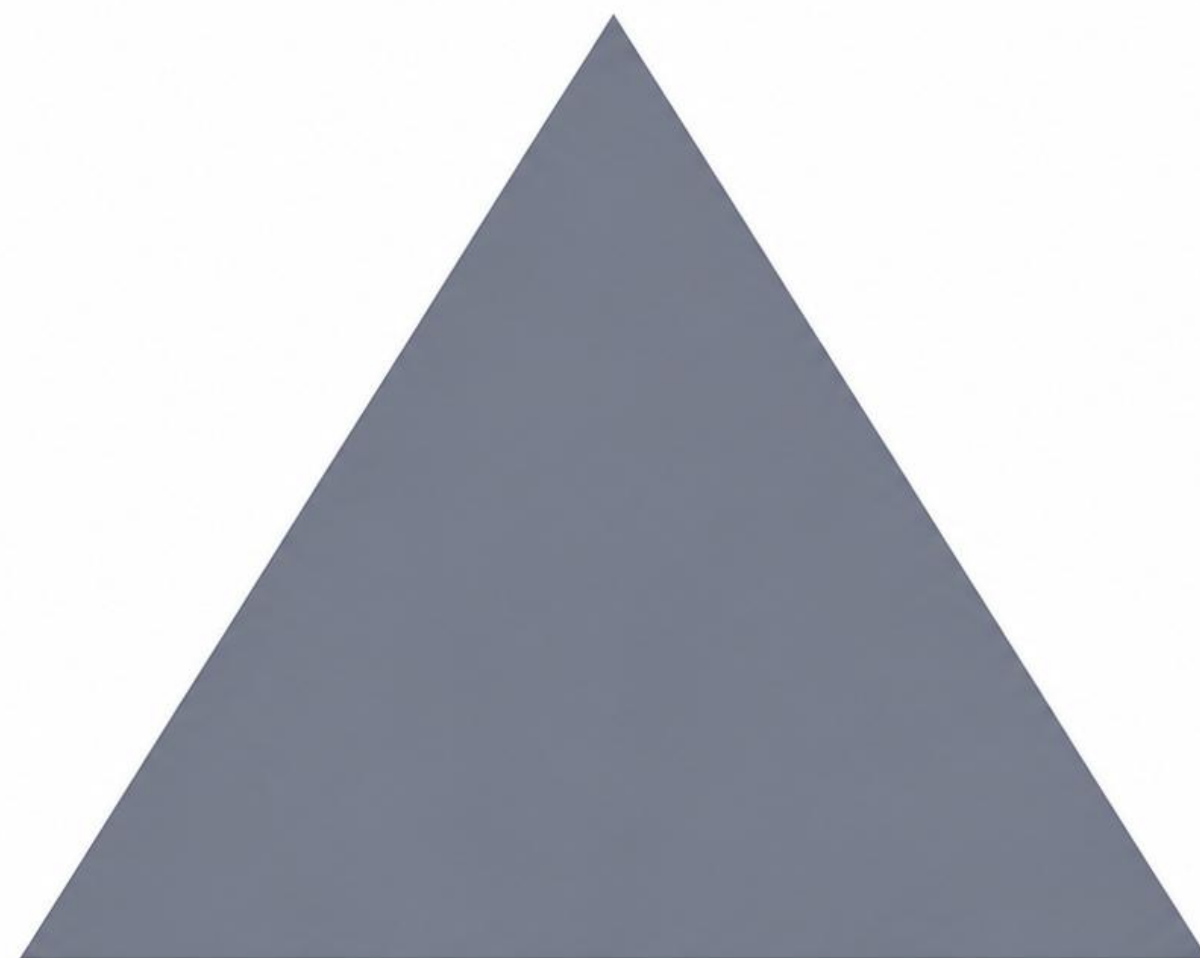
tabela emocji



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Osoba dopuszczająca się



Osoba pokrzywdzona

Osoba świadka

osoby uczestniczące w
sytuacji hejtu/mowy
nienawiści



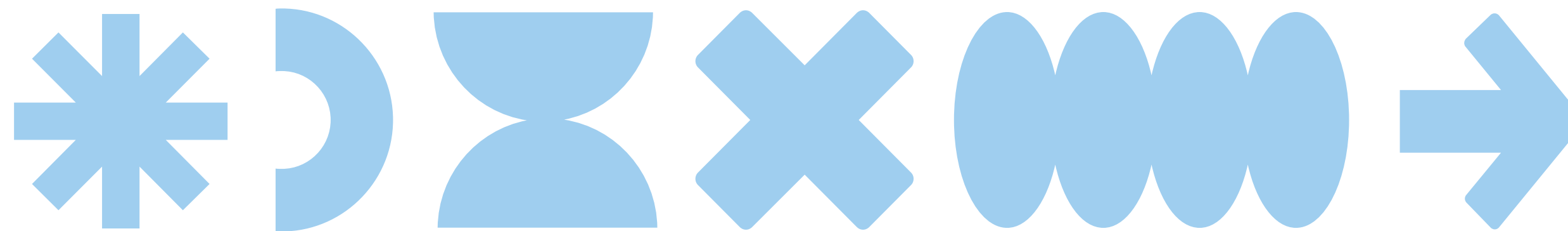
FUNDACJA
BATOREGO

PROGRAM
RÓWNYCH
PRAW



Federacja Funduszy
Lokalnych w Polsce

Program realizowany we
współpracy z Federacją
Funduszy Lokalnych



O czym warto pamiętać?

- wsparcie osoby poszkodowanej,
- rola osoby świadka,
- szukanie pomocy dla siebie i innych:
 - akt odwagi,
 - do kogo się zwrócę,
 - telefon zaufania,
- jak wesprzeć osobę dopuszczającą się,
- szczegóły do ćwiczenia:
 - co to znaczy “nie reaguję”?
 - jak może wyglądać rozmowa z osobą dopuszczającą się,
 - jak i gdzie przeprosić?
- rozwiązania techniczne, w tym ustawienia kont,



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Co z tego biorę?



**Dziękuję, z chęcią odpowiem na pytania
i usłyszę komentarze**

Maciej Sopyło (maciejsopylo.pl)

m.sopylo@gmail.com

507 296 107



Wypełnij ankietę!

https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/CERV_2021-2027



Zmiana języka

EU Survey

Etap ▾

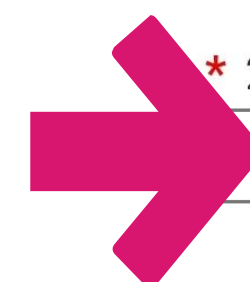


„Sprawiedliwość, Prawa i Wartości”_C 2021-2027

2 Informacje o projekcie

Numer referencyjny projektu:

101184789



* 2.1 Numer referencyjny projektu



Dziękujemy!

